



Méli-mélo de kiwi-Roquefort



Mini Roquefort pour les enfants

Couverts : 4 personnes

Temps : Préparation : 20 min / Cuisson : / min

Saison : Hiver

Ingrédients

120 gr de Roquefort

8 kiwis

Recette

Méli-mélo de kiwi-Roquefort en salade de fruits est un goûter vitaminé et surprenant pour les gastronomes en devenir : une initiation au goût douce et amusante ! Epluchez votre kiwi à l'aide d'un couteau économe. Coupez-le en morceaux. Vous pouvez ôter la partie centrale du fruit si celle-ci est trop dure. Le Roquefort : Coupez des dés de Roquefort dans un morceau sorti à l'instant du réfrigérateur. La découpe sera plus aisée et vous obtiendrez des cubes plus réguliers. Mettez le kiwi dans un petit ramequin. Disposez quelques dés de Roquefort sur le dessus. Mettez votre salade de côté pendant une demi-heure afin que le Roquefort soit plus fondant au moment de la dégustation.

Conseils

Méli-mélo de kiwi-Roquefort en salade de fruit est un goûter malin, plein de vitamines et très peu sucré. En boisson, vous pouvez proposer un jus de pomme pour rester dans les notes sucrées et acidulées.

Pour le plaisir, proposez une petite expérience à vos enfants : déguster le Roquefort à la petite cuillère. Frottez la pâte du fromage avec une petite cuillère pour mêler les textures et les saveurs et avoir encore plus de fondant sous le palais.

